



Ref: sst/JB/217/1819

**OBTAINING BODY MASS INDEX
NOTIFICATION LETTER**

December 20, 2018

Dear Parents:

This is to inform you that we will start conducting the Health Awareness Program as requested by the Ministry of Public Health (MOPH) for all schools.

One of the components of the Health Awareness Program is **Proper Nutrition** which includes topics such as: nutritional requirements, obesity and underweight cases among school-aged children (**ages 5 to 19 years old**). The Ministry of Public Health has requested that schools gather the following information on all students:

- **BMI (Body Mass Index)**
- **Height**
- **Weight**

Students will come to the Nurse Room to have their BMI, height and weight measured, recorded and sent to the Ministry of Public Health.

Please note that this is a mandatory requirement from the Ministry of Public Health and all students are required to participate.

Thank you very much for your cooperation.

Sincerely,

School Management

تعميم الحصول على مؤشر كتلة الجسم

20 December 2018

الأهالي الأعزاء،

نودّ إعلامكم بأننا سنبدأ بإجراء برنامج الوعي الصحيّ بناء على طلب من وزارة الصحة لجميع المدارس.

أحد الأمور التي يتضمّن برنامج التوعية الصحية هو **التغذية السليمة** والذي يشتمل على موضوعات عدّة مثل: المتطلبات الغذائية والبدانة ونقص الوزن بين الأطفال في سن المدرسة (الذين تتراوح أعمارهم بين 5 و 19 سنة). وقد طلبت وزارة الصحة العامة أن تجمع المدارس المعلومات الآتية عن جميع الطلبة:

- مؤشر كتلة الجسم (BMI)
- الطول
- الوزن

سوف يحضر الطلبة إلى غرفة الممرضات ليتمّ أخذ قراءات مؤشر كتلة الجسم والطول والوزن لهم، وسيتمّ تسجيلها وإرسالها إلى وزارة الصحة العامة.

يرجى ملاحظة أن هذا متطلب إلزامي من وزارة الصحة العامة ويطلب من جميع الطلاب المشاركة فيه.

شكراً لتعاونكم

مع خالص التحية

إدارة المدرسة