



How can I help my child at home?

1. Create an environment in your home that encourages learning.

This will be a major influence on how well your children do in school. Provide them with many different opportunities to become excited about learning. Make sure that appropriate materials from puzzles to paints to computers are available to stimulate their curiosity.



2. Provide your children with a well-balanced life.

Establish routines so your children get enough sleep, eat regular nourishing meals, and receive sufficient exercise. Limit excessive TV-viewing and the playing of video and computer games.

3. Read to and with your children every day.

Most of the learning your children do in school involves reading. Read to your kids to teach them about reading, expand and enrich their vocabularies, and broaden their experiences. Reading aloud exposes them to materials that would be difficult for them to read on their own. The more children read, the better their reading skills become. Make sure there are a wide variety of interesting reading materials in your home to encourage the reading habit.

4. Talk to your children about school.

Your children spend hours in school every day. A lot can happen during that time. Show that you are genuinely interested in their day by asking questions about what they did and talking with them about the papers they bring home. When problems occur, work with your kids to find solutions.

5. Homework.

Your child will bring home work each day which may include reading, writing, math, science, and/or social studies work. Your interest in this will increase their motivation and satisfaction. It should not take a great deal of time and it is important that you see the work is completed and returned to school.

How can I help with reading and comprehension?

- Before reading, talk about the cover, the title, the pictures, and discuss what the book may be about.
- During reading, discuss what has been read up to that point, and imagine what will happen next time.
- After every page or two, engage your child in conversation and start with four magic words, "What do you think?" Questions and responses are open-ended so that there is not necessarily a right or wrong answer, but a sharing of ideas and inferences.
- Encourage your child to retell favourite stories or parts of stories in their own words.
- Help your child with any words that they don't understand – look them up together in the dictionary if you need to. Help them understand the meaning by translating it in Arabic.
- Read recipes, instructions, manuals, maps, diagrams, signs and emails. It will help your child to understand that words can be organized in different ways on a page, depending on what it's for.

Math is All Around Us



- Find and connect numbers around your home and neighbourhood.
- Name the number that is 10 more or 10 less than before or after a number up to 100 or 1000.
- Make patterns when counting in groups (skip counting) forwards and backwards, starting with different numbers (eg 13, 23, 33..., ...43, 33, 23, 13)
- Try making different types of patterns by drumming, clapping, stamping, dancing or drawing patterns that repeat.
- Have kids help at the supermarket – choose items to weigh – how many apples/bananas weighs a kilo? Look for the best buy between different makes of the same items (e.g., blocks of cheese) – check on the amount of sugar or salt per serving
 - Telling the time – o'clock, $\frac{1}{2}$, $\frac{1}{4}$ past
 - Create a repeating pattern to fill up a page or decorate a card
 - Play mathematics "I Spy" – something that is $\frac{1}{2}$ a km away, something that has 5 parts, hide something from each other and draw a map or hide several clues – can you follow the map or the clues and find it?

Writing can be a blast!

- Talk about interesting words with your child, especially ones that are fun to say, like "hippopotamus". Short and simple games could involve finding how many little words can be found in the word 'elephant.'
- Work together on the small word games found in the children's section (or word section) of the newspaper.
- Make up a story or think of a legend or traditional tale and act it out with costumes and music, write down the names of the characters.
- Make up a play with your child. You could help your child to write the play down. Use puppets they design and make themselves to give a performance to the family.
- Get your child to help write the shopping list, invitation lists for family events, menus for special dinners, thank-you cards when someone does something nice.

كيف يمكنني مساعدة طفلي في المنزل؟

1. قوموا بتهيئة بيئة مشجعة على التعلم في منزلكم.

هذا العامل ذو تأثير كبير على مدى أداء أطفالكم الجيد في المدرسة. وفروا لهم العديد من الفرص المتنوعة لكي يصبحوا متحمسين للتعلم. تأكدوا من توفير المواد المناسبة لهم من ألعاب الأحجيات والرسومات إلى أجهزة الكمبيوتر وذلك لتحفيز الفضول لديهم.

2. وفروا لأطفالكم حياة سليمة متوازنة.

أنشئوا أنظمة روتينية يومية بحيث يحصل أطفالكم على قسطاً وافراً من النوم، ويأكلون وجبات صحية مغذية بانتظام، ويمارسون التمارين بصورة كافية. قوموا بالحد من الإفراط في مشاهدة التلفاز وألعاب الفيديو والكمبيوتر.

3. اقرأوا مع ولأطفالكم كل يوم.

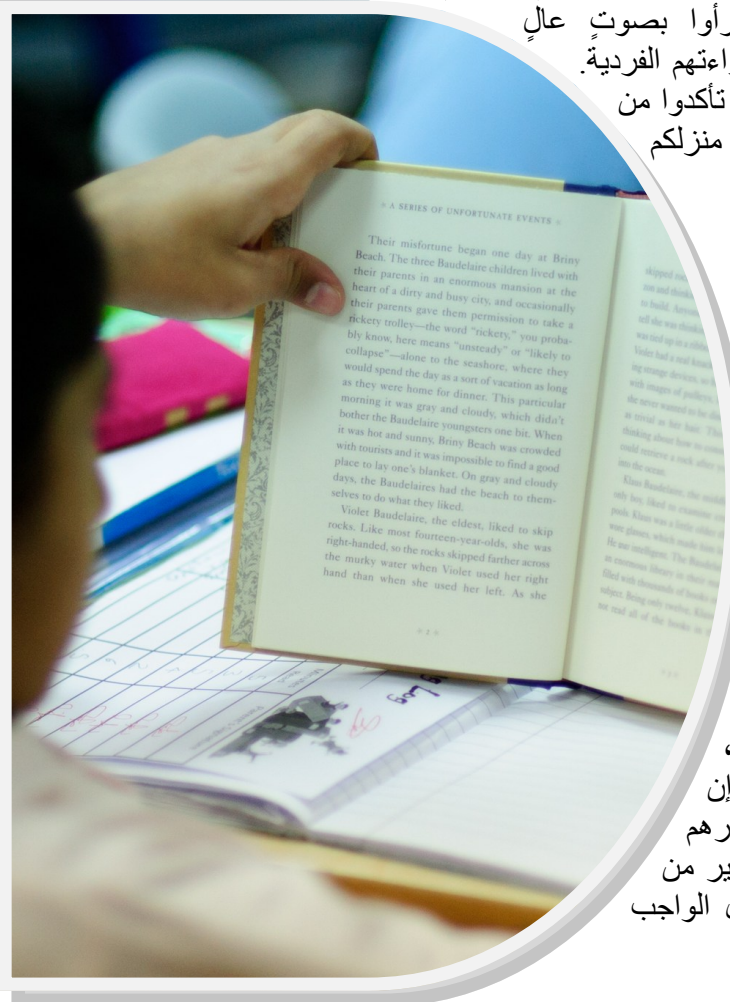
يتضمن معظم التعلم الذي يقوم به أطفالكم في المدرسة القراءة. اقرأوا لأطفالكم لتعليمهم عن القراءة، وإثراء مفرداتهم اللغوية وتوسيع خبراتهم. اقرأوا بصوت عالٍ موضحين المواد التي يمكن أن تشكل لهم صعوبة خلال قراءتهم الفردية. فكلما قرأ الأطفال أكثر، كلما تحسنت مهاراتهم في القراءة. تأكدوا من توفير مجموعة كبيرة ومتنوعة من المواد الممتعة للقراءة في منزلكم لتحثهم على عادة القراءة.

4. تحدثوا مع أطفالكم عن المدرسة.

يقضي أطفالكم ساعات عدة كل يوم في المدرسة. خلال ذلك الوقت يمكن أن تحدث الكثير من الأمور. أظهرها اهتمامكم الفعلي في يومهم الدراسي وذلك عن طريق طرح أسئلة حول ما قاموا بفعله في المدرسة وتحدثوا معهم عن الأوراق التي يجلبونها معهم إلى المنزل. وعند ظهور مشاكل إعملوا مع أطفالكم لإيجاد الحلول.

5. الواجبات المنزلية.

سيجلب طفلكم يومياً واجب منزلي والذي قد يشمل القراءة، الكتابة، الرياضيات، العلوم والدراسات الاجتماعية. إن اهتمامكم في هذا المجال سوف يزيد من تحفيزهم وشعورهم بالرضى. علماً بأن إكمال الواجبات المنزلية لن يتطلب الكثير من الوقت، كما أنه من المهم أن تتأكدوا من أنه قد تم إكمال الواجب وإعادته إلى المدرسة.



كيف يمكنني المساعدة في القراءة والفهم؟

- قبل البدء في القراءة تحدثوا مع أطفالكم عن الغلاف، العنوان، الصور، وتناقشوا معهم حول ما الذي يمكن أن يحتويه الكتاب. أثناء القراءة، ناقشوا الجزء الذي تمّت قراءته وتخلّوا ما الذي يمكن أن يحدث بعد ذلك.
- بعد كل صفحة أو صفحتين، شاركوا أطفالكم في محادثة وابدأوا بالكلمات السحرية "ما هو رأيك؟"، حيث أن الأسئلة والإجابات التي تطرح لها نهايات مفتوحة، فلا يتوجب أن يكون هناك إجابة صحيحة أو خاطئة وإنما مشاركة للأفكار والاستنتاجات فقط.
- حثوا أطفالكم على إعادة سرد القصص المفضلة لديهم أو أجزاء من القصص، والتعبير عنها بطريقتهم الخاصة.
- ساعدوا أطفالكم على فهم الكلمات التي لا يستطيعون فهمها، اطلّعوا على معناها سويماً في القاموس إذا دعت الحاجة إلى ذلك. ساعدوهم على فهم معنى الكلمات عن طريق ترجمتها إلى اللغة العربية.
- اقرأوا وصفات، تعليمات، كتيبات إرشادية، خرائط، رسومات بيانية، إشارات ورسائل إلكترونية. سيساعد ذلك أطفالكم على فهم أن الكلمات يمكن ترتيبها بطرق مختلفة في الصفحة حسب الغرض الذي تستخدم من أجله الكلمة.

الرياضيات في كل مكان من حولنا

- اكتشفوا وقوموا بربط الأرقام حول منزلكم والجوار.
- حددوا رقماً يكون أكبر بعشرة أو أقل بعشرة قبل أو بعد رقماً يصل إلى 100 أو إلى 1000.
- اتبعوا نماذج عند العد في مجموعات (تخطي رقم) إلى الأمام والوراء، بادئين بأعداد مختلفة مثلاً: "13، 23، 33، ... 43، 33، 23، 13".
- اصنعوا نماذج مختلفة من الأعداد وذلك عن طريق التطويل، التصفيق، الختم، الرقص أو رسم نماذج متكررة.
- استعينوا بأطفالكم في السوبر ماركت - اختاروا سلعاً للوزن مثلاً: كم تفاحة أو موزة تزن كيلوجراماً؟ ابحثوا عن أفضل سلعة للشراء بين مختلف الماركات من نفس السلعة مثلاً: (قطع من الجبن). دعوهم يتأكدوا من كمية السكر أو الملح في كل حصة طعام.
- حددوا الوقت - الساعة، نصف الساعة، ربع الساعة.
- اصنعوا شكلاً متكرراً لملء ورقة أو لتزيين بطاقة.
- العبوا اللعبة الحسابية "أنا أتجسس" - مثلاً يمكن التجسس على شيء ما على بعد 2\1 كيلومتر، أو شيء لديه 5 أجزاء. قوموا بإخفاء شيء عن بعضكم ورسم خريطة أو إخفاء العديد من الدلائل - هل بإمكانكم اتباع الخريطة أو الدلائل للعثور على هذا الشيء؟

يمكن للكتابة أن تكون ممتعة!

- تحدثوا مع أطفالكم عن الكلمات المثيرة للاهتمام، خاصة تلك التي من الممتع نطقها مثل "هيبوبوتامس". كما يمكن إيجاد ألعاب قصيرة وبسيطة حيث يتم مثلاً البحث عن أكبر عدد ممكن من الكلمات القصيرة الذي يمكن إيجادها في كلمة "إليفانت".
- اعملوا سويماً على حل الألعاب الصغيرة للكلمات الموجودة في قسم الأطفال أو في قسم ألعاب الكلمات في الجريدة.
- اخترعوا قصة أو فكروا في أسطورة أو حكايات تقليدية وقوموا بتمثيلها مرتديين الزي المناسب وبرفقة موسيقى ملائمة وسجلوا أسماء الشخصيات.
- قوموا بتأليف مسرحية مع طفلكم. يمكنكم مساعدتهم على كتابة المسرحية. استخدموا دمي صنعوها بأنفسهم واجعلوهم يقومون بتقديم عرض للمسرحية أمام العائلة.
- اطلبوا من أطفالكم مساعدتكم في كتابة قائمة التسوق، قائمة المدعوين للمناسبات العائلية، قوائم طعام حفلات العشاء المميزة وبطاقات الشكر عند قيام أحد ما بعمل لطيف.

